

# 病院とはひと味違う支援を行う浦和まはろ相談室

## スピード感のある支援

相談予約の電話を受けた時点から、緊急性や急いで取り組むべき課題をアセスメントし、速やかに初回相談を行います。

## 初期の混乱を徹底サポート

当相談室に継続的につながっている方については、次の相談までの間に疑問や不安が生じたら遠慮なく電話で連絡してもらい、短時間の助言は無料で対応します。

## 専門性の高い医師との協力体制

ギャンブルやゲームの問題で医療が必要になることはまれですが、必要がある場合、当相談室ではギャンブル問題、依存問題全般、発達障害、精神障害全般、各分野に詳しい医師との協力体制ができています。

## 生活の立て直しを手伝う専門家との協力体制

医療同様しっかり連携がとれる司法書士、弁護士、社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、回復支援施設など生活再建の専門家との協力体制ができています。

## 家族支援中心の本人を傷つけない支援を提供

本人を無理に支援につなげると大きな心の傷となり、家族との関係を壊してしまうことがあります。そうしたリスクがある場合、家族支援を中心にした本人が傷つきにくい支援を行います。

## 細く長く支援を提供

人の生活にはハプニングがつきもの。負担にならない程度に細く長くつながりを持ちながら、生活の崩れを予防する支援を行います。

家族・自立・依存・不適應問題の相談

## 浦和まはろ相談室

代表／精神保健福祉士 高澤 和彦

まはろ (MAHALO) は ハワイ語の「ありがとう」「感謝」

予約／問い合わせ：048 (796) 7630

さいたま市浦和区東仲町19-2 二階堂ビル201

<http://urawa-mahalo.life.coocan.jp/>

2018年6月～	*月	火	水	木	*金	土	日
9:30～12:30	10:00～14:00△	○	○	○	第1のみ	9:00～	—
14:00～18:00	出張	○	○	○	第1のみ	13:30～	—
18:00～19:30	出張	△	○	○	—	—	—

\*毎週月曜午後、第2～5金曜は原則として出張です。ホームページ・電話で予定をお確かめください

# 相談メニュー

ギャンブル、ネット、ゲーム、買い物、お金の管理ができない  
アルコール、薬物、その他「依存症」といわれていること

依存問題の誤診・誤見立て・誤支援の問題

自立ができない、仕事が長続きしない、生活がだらしない

人間関係、生きづらさなどの問題

家族関係の問題

その人の特徴・問題の見立て、適合する支援を選ぶための相談

その他、さまざまな家族問題、不適應問題の相談に応じます

## 料金（面接・オンライン同額） 2019年10月 相談料据置き

初回相談（基本料金） 75分 10,800円

複数相談（+1名につき） 2,160円

※5分単位（+720円）で延長可

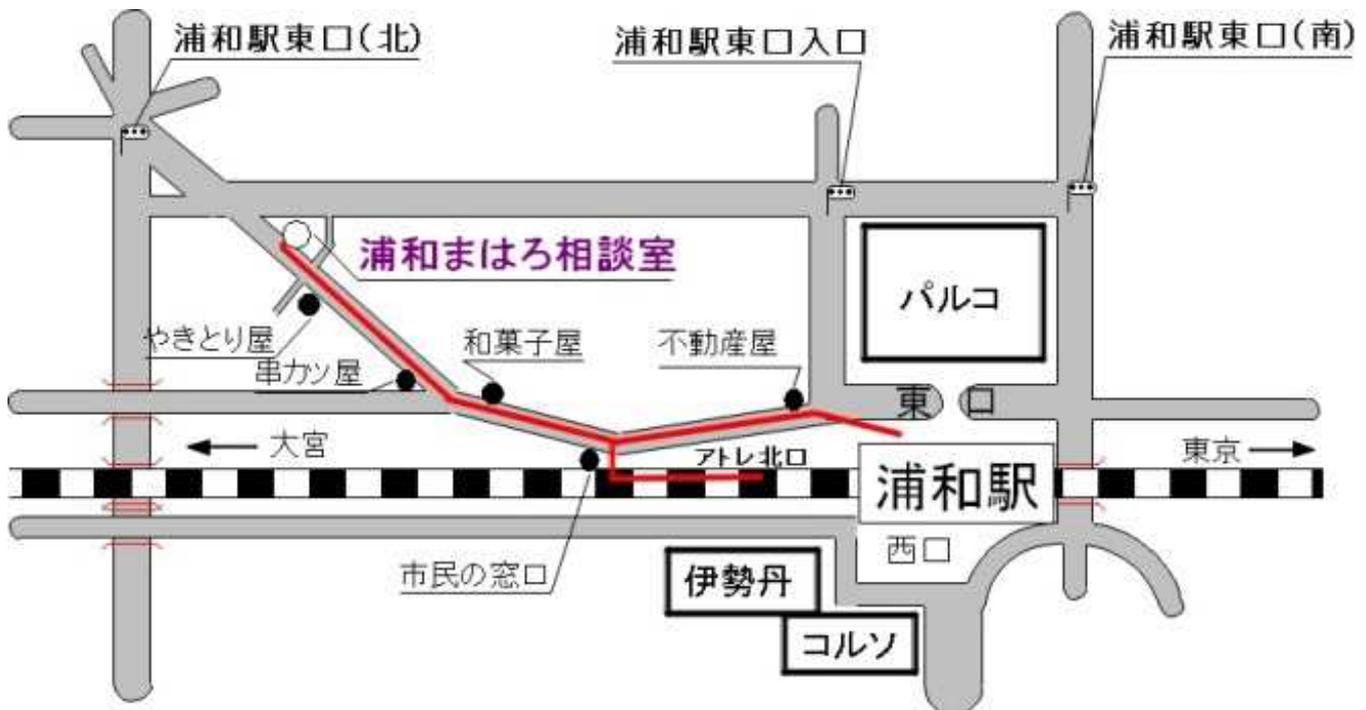
※遠方の方が利用しやすい半日コースもあります

継続相談 60分 8,640円 45分 6,480円 30分 4,320円

※30分から5分単位（+720円）で調整可

詳しくは **ホームページをご確認ください**  
**完全予約制です 電話で予約をお取りください**  
(※予約のない来室には対応できません)

点線で切り離すと名刺サイズになります



JR浦和駅下車 東口 徒歩6分, アトレ北口 徒歩4分